

# Les devoirs de vacances conseillés par l'APE !

Devant le nombre important d'enfants contaminés par les poux et compte tenu de l'interdiction de traitement collectif au sein de l'école, nous vous incitons à profiter des vacances pour vérifier les cheveux de vos enfants et si besoin, à appliquer ces recommandations de sensibilisation aux POUX ci-dessous .

## Mais qu'est-ce qu'un POU ?

Le pou est un insecte qui se nourrit de sang et vit sur le cuir chevelu de l'homme. Le pou adulte est gris blanc de la taille d'une graine de sésame, se déplace en rampant, et ne peut ni voler, ni sauter. Le pou peut survivre 2 mois sur le cuir chevelu, mais pas plus de 48 heures en dehors. La femelle pond 4 à 10 œufs par jour pendant 3 à 4 semaines, soit un total de 100 à 200 œufs appelés lentes ; chaque lente donne une larve qui devient adulte 3 semaines plus tard .

## Comment détecter une infestation par le pou ?

- L'infestation passe souvent inaperçue au début.
- Les démangeaisons mettent 2 à 3 semaines à se manifester mais ne sont pas toujours présentes.
- Le diagnostic est donc affirmé par la mise en évidence de poux et ou de lentes vivantes lors d'un examen visuel minutieux, en s'aidant d'un peigne fin à poux (en pharmacie).

## Quels sont les moyens pour traiter une infestation par les poux ?

- Il n'y a pas de guérison spontanée de la maladie,
- Seule une pédiculose active (présence de poux et/ou de lentes vivantes) justifie un traitement. L'absence de traitement d'une infestation entraîne des re-contaminations fréquentes et la pérennisation des poux dans la collectivité.
- Un produit efficace doit à la fois agir sur les poux et les lentes .
- Il faut traiter uniquement les patients infectés . Tous les autres membres de la famille doivent être examinés et traités s'ils sont infectés. Les cheveux longs doivent être gardés attachés.
- effectuer régulièrement un nettoyage complet des literies , siège de voiture, coussin, bonnet....

## Une multitude de produits aux effets variés :

### ◆ Insecticides

Ces substances toxiques agissent sur le système nerveux du pou et provoquent la mort rapide du parasite. Il faut préférer les lotions. Les shampooings sont déconseillés, car le temps d'application du produit actif est insuffisant, ils pourraient aussi favoriser les résistances. Les aérosols sont contre indiqués en cas d'asthme.

### Malathion (Prioderm® lotion)

Cet insecticide est efficace sur les poux et partiellement sur les lentes. Ce traitement obtient jusqu'à 95% de guérison mais les résistances sont de plus en plus fréquentes. Le Malathion doit être évité avant l'âge de 2 ans en raison du risque de toxicité.

Les recommandations actuelles sont de traiter deux fois à huit jours d'intervalle et d'évaluer la guérison après 15 jours.

### Pyréthrinés (Item® Antipoux, Pyrэфlor®, Hégor®, Parapoux)

Les insecticides à base de pyréthrinés sont efficaces dans la lutte contre les poux et les lentes mais on observe de plus en plus de résistance.

### ◆ Traitements mécaniques

Diméticone (Pouxit® laboratoire Cooper, Altopou® Lotion Diméticone Arkopharma, lotion Ducray Anti Poux®).

Cette substance n'a pas d'activité insecticide. Des études récentes semblent montrer que la diméticone est le traitement le plus efficace pour éradiquer les poux.

Il faut lire soigneusement la notice d'emploi, appliquer la solution sur les cheveux et répartir la solution avec un simple peigne, laisser le produit agir pendant la nuit sous un bonnet de bain ou une charlotte. Le lendemain matin, on lave les cheveux avec un shampooing doux, non traitant et sans conditionneur puis on réalise un peignage à sec avec le peigne à poux. L'éléntage est recommandé tous les 2/3 jours et après chaque traitement. Le traitement doit être répété après une semaine et les membres de la famille doivent alors être réexaminés. On apprécie la guérison au quinzième jour. S'il existe encore des poux vivants ou des lentes viables au quinzième jour , il faut alors faire un traitement avec une lotion à base de Malathion. Si une recontamination survient au delà de quinze jours, il faut refaire le traitement initial.

La diméticone a de gros avantages : il n'y a pas à craindre de résistance, l'huile ne contient pas d'insecticide toxique et elle est très efficace.

L'huile végétale de noix de coco (Poux apaisyl, Parasidose, Paranix) a l'avantage d'être sans danger pour la femme enceinte et les nourrissons à partir de 3 mois. Elle agit par étouffement du poux.

L'Oxyphthirine (brevet labo Terra) agit par étouffement et n'est pas non plus un insecticide. Duo LP-Pro est une lotion anti poux qui ne nécessite pas de rinçage et qui décolle aussi les lentes

#### ♦ **Élitage**

Pour être efficace, le peignage doit être méticuleux, un seul pou oublié peut alimenter une nouvelle infestation. Après chaque traitement, il faut réaliser un élitage manuel tous les 2/3 jours. Il faut ensuite décontaminer les peignes, brosses, en les trempant dans de l'eau chaude à 50°C.

#### **Traitements complémentaires**

- L'huile essentielle de lavande est conseillée en prévention. Elle aurait un effet répulsif sur les poux, une goutte derrière chaque oreille et dans la nuque éviterait la contamination en période d'épidémie.

- L'huile essentielle de Tea tree (melaleuca) peut être utilisée en traitement pour ses propriétés insecticides.

#### **Recommandations d'hygiène**

- Faire un traitement complet des vêtements et de la literie dans le cas d'une infestation massive de poux chez un membre de la famille ou de la collectivité. Un traitement insecticide de l'environnement n'est pas utile et peut être toxique s'il est inhalé.

- Les oreillers, bonnets, "doudou", peluches... lavables, doivent être lavés dans une machine avec le programme cycle long à 50°C et sécher à chaud les vêtements ayant été au contact d'un sujet parasité dans les 2 jours précédents. Les vêtements qui ne peuvent être lavés à 50°C peuvent être nettoyés à sec ou enfermés dans un sac plastique pendant 2 semaines. On peut aspirer le sol et les meubles (où les personnes infestées s'assoient ou s'allongent). Les poux survivent moins de 2 jours en dehors du crâne. Les peignes et brosses doivent être nettoyés ou mis de côté pendant 2 jours

#### **Traitements déconseillés ou contre-indiqués**

- Les répulsifs n'ont pas de place dans la stratégie thérapeutique,
- Peignage mouillé : cette méthode a fait la preuve de son inefficacité et doit donc être déconseillée.
- Les sprays sont contre-indiqués en cas d'asthme,
- Les shampooings et les poudres sont moins efficaces que les solutions, lotions ou crèmes.

#### **Questions fréquentes**

##### ***Pendant combien de temps persiste le risque de contagion ?***

Tant que sont présents lentes et/ou poux vivants, il existe un risque de contagion.

##### ***L'enfant contaminé par les poux doit-il être retiré de l'école ?***

Non, il n'y a pas d'éviction scolaire. En revanche, il est très important d'informer l'école afin qu'une information soit faite à tous les parents (et ainsi une vigilance particulière dans les têtes de nos enfants). Une contamination par les poux n'est pas due à une mauvaise hygiène personnelle. En revanche, le non traitement d'un enfant pèse fortement sur la collectivité !

##### ***Que faire pour prévenir les récurrences de l'infestation ?***

Inciter les parents à adhérer aux mesures de traitement et de prévention.

##### ***Il y a des poux à l'école, faut-il faire un traitement préventif ?***

Aucun traitement ne doit être mis en œuvre préventivement.

##### ***Pourquoi le traitement ne marche-t-il pas ?***

- La négligence ou le manque de temps pour effectuer les soins et mettre en œuvre le traitement complémentaire.
- Une durée et/ou une fréquence insuffisantes des applications (bien lire la notice d'emploi de chaque produit.)
- L'application d'une quantité de produit insuffisante.
- L'utilisation d'une forme en shampooing beaucoup moins efficaces.
- L'oubli de la nécessité d'un second traitement après huit jours.

Bon courage pour vos recherches !

Nous vous souhaitons de bonnes vacances et de très belles fêtes de fin d'année.

L'association des Parents d'élèves

**Notre vœu pour 2010 : une année sans POUX, mobilisons nous !**

